

# BOÎTE À OUTILS SYSTÉMIQUE I :

## comment ne plus faire plus "de la même chose" ?

La relation est le support essentiel des interventions des travailleurs sociaux, des thérapeutes, des professionnels de santé... C'est elle qui produit du changement. Néanmoins il peut arriver d'avoir l'impression de tourner en rond, de « faire plus de la même chose », ce qui produira assurément les mêmes effets. Lassitude, perte de sens, désengagement ou routine peuvent alors s'installer. Utiliser des supports (*objets flottants*) redynamise, produit de la surprise et invite aux changements.

### OBJECTIFS

Développer l'appropriation de connaissances systémiques.

Inscrire l'utilisation des outils dans l'approche systémique.

Découvrir, expérimenter pour utiliser des médias variés dans les entretiens (*Objets Flottants*).

Développer une approche adaptée des médias proposés à son contexte professionnel.

S'autoriser à être créatif.

Référente formation  
Claire COURTIAL

« Le secret du changement consiste à concentrer son énergie pour créer du nouveau, et non pas se battre contre l'ancien » Dan MILLMAN

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- ▶ Alternance d'apports théoriques, d'étude de cas et d'échanges favorisant l'appropriation individuelle et collective des outils abordés.
- ▶ Utilisation de différents supports (*vidéos, film, extraits de conférences...*).
- ▶ Exploration et expérimentations.
- ▶ Illustration par des vignettes cliniques où ces objets sont utilisés.
- ▶ Transmission d'articles et de PWP.

### PRÉREQUIS

Tout professionnel de la relation d'aide exerçant dans le champ social, médico-social, thérapeutique ou de la santé qu'il soit formé ou non à l'approche systémique.

*Pour la qualité des échanges, le groupe est limité à 10 personnes avec un minimum de 4 participants. Les deux stages sur les outils peuvent se faire indépendamment l'un de l'autre.*

Une auto-évaluation sera effectuée en fin de stage.

- ▶ Bulletin d'inscription téléchargeable sur : [www.reseau-dijon.com](http://www.reseau-dijon.com)

### PROGRAMME

**Approche systémique :**  
balisages théoriques.

Quand utiliser quoi, comment ?  
Pour quelle finalité ?

**Découvertes et expérimentations.**

**Pour une première rencontre :**  
le panier à problèmes.

Différentes utilisations de la chaise vide.

La puissance de la métaphore.

**Pour un parcours riche en évènements :**  
le jeu de l'oie systémique.

**Autres objets :**  
figurines, boutons et bouchons, liens de couleur et statuettes.

Cartes thématiques.



DIJON



3 jours + 2 jours stages retour  
35 h



31 mars



1<sup>er</sup> - 2 avril

19 - 20 mai



900 €

1 jour de formation = 7 h = 6 h sur site  
+ 1 h de travail personnel



Année 2023

Nombre de stagiaires : 9

Taux de satisfaction : 95%