

# COMMENT APPRÉHENDER CE TEMPS DU CYCLE DE LA VIE LORS DE L'ENTRÉE EN INSTITUTION POUR PERSONNES ÂGÉES DÉPENDANTES ?



Quand la dépendance liée à l'âge s'installe dans le quotidien, c'est une étape douloureuse pour la personne et une période de vie particulièrement complexe pour l'ensemble de la famille. Cela implique des transformations (*places, rôles de chacun dans la relation*), des modifications (*identitaires, relationnelles*), une nouvelle organisation avec cette réalité : la personne que l'on aime ne sera plus jamais comme avant.

Ainsi, lorsque l'entrée en institution s'impose, les professionnels qui accompagnent ce temps de la vie se retrouvent confrontés à la fois à accompagner la personne âgée dans les actes de sa vie quotidienne, mais aussi à accompagner les relations avec son entourage. Que l'on soit professionnel médical, paramédical, ou soignant, les différentes interventions auprès de la personne âgée viennent convoquer des émotions parfois contrastées qu'elles soient positives ou négatives. Les soignants peuvent prendre ou être mis à une place qui peut mettre en évidence la complexité des enjeux familiaux.

A travers cette formation, nous proposons aux cadres d'intégrer un regard systémique dans leur pratique professionnelle pour saisir les enjeux entre les différents systèmes : personne accompagnée, familles, institution au moment de l'entrée en institution pour personnes âgées dépendantes.

### Référents formation

Aline BOURIAUX . Serge LATOUR . Sarah MERCIER

« Il ne faut pas rajouter des années à la vie, mais de la vie dans les années »

## OBJECTIFS

Penser l'entrée en institution pour personnes âgées dépendantes.

Modifier sa perception des relations entre personne accompagnée, famille, institution.

Faire évoluer sa posture professionnelle en favorisant un nouveau regard sur la personne âgée mais surtout sur le processus qui est engagé dans son accompagnement.

Se doter d'outils systémiques pour mieux accompagner les personnes et saisir tous les enjeux de son accompagnement.

Développer ses capacités relationnelles pour faciliter ses relations avec les personnes âgées et leurs familles.

## PROGRAMME

Se familiariser avec les concepts de base de la systémie (*système, communication*).

Apprendre à regarder les différents systèmes (*familles, institutions, soignants*) pour en saisir les enjeux.

Intégrer le concept de carte du monde pour développer des compétences relationnelles et ouvrir de nouvelles représentations.

Une auto-évaluation sera effectuée en fin de stage.

## MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Apports théoriques et méthodologiques avec différents supports.
- Jeux de rôle.
- Études de situations cliniques apportées par les stagiaires.

## PRÉREQUIS

Cadres (*cadres de santé, directeurs...*) travaillant auprès des personnes âgées et encadrant des professionnels de santé.  
Nécessité d'une implication personnelle.



INTRA



3 sessions de 3 jours  
63 h

Cette formation est proposée uniquement dans votre institution, sur devis

- Bulletin d'inscription téléchargeable sur : [www.reseau-dijon.com](http://www.reseau-dijon.com)