

L'ADOLESCENCE ET SES ENJEUX AU SEIN DE LA FAMILLE

Formations spécialisées

La phase de l'adolescence fait partie du cycle existentiel de la famille. À ce stade, la famille doit délimiter de nouvelles frontières.

Chaque membre doit trouver une nouvelle place, un nouveau rôle, revoir ses engagements vis-à-vis du monde extérieur.

Le processus de séparation n'est pas forcément linéaire. Il peut présenter des conflits, des régressions. Il nécessite que l'adolescent et ses parents négocient une autonomie à plusieurs niveaux : émotionnel, fonctionnel.

En cas de crise, l'approche systémique est pertinente, car elle tient compte de la complexité des interactions familiales et travaille à une individuation, une autonomisation de tous les membres de la famille. D'un point de vue systémique, il s'agit d'aider la famille à trouver sa solution pour passer cette étape existentielle.

Référente formation

Florence PARISOT

« L'adolescence est une période où le jeune garçon se refuse à croire qu'un jour il sera aussi idiot que son père » Anonyme

OBJECTIFS

Comprendre les modes de communication au sein d'une famille avec adolescent.

Repérer en quoi la « **crise d'adolescence** » est avant tout une véritable crise du système familial mais représente aussi une opportunité de changement.

Appréhender des stratégies systémiques afin d'accompagner les adolescents en difficultés et leurs familles.

PROGRAMME

Le processus psychologique de l'adolescence.

Un système « **famille** » en crise, une lecture systémique.

Caractéristiques de la relation parents-adolescents.

Processus et désignation.

Autonomisation et cohésion familiale.

Identité et appartenances.

Les enjeux.

Une auto-évaluation sera effectuée en fin de stage.

- ▶ Bulletin d'inscription téléchargeable sur : www.reseau-dijon.com

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- ▶ Apports théoriques.
- ▶ Échanges d'expériences.
- ▶ Mise en situation.
- ▶ Jeux de rôles.

PRÉREQUIS

Professionnels des champs social et médico-social ou thérapeutique.
Professionnels de la relation d'aide.

Pour la qualité des échanges, groupe limité à 14 personnes. Les inscriptions seront closes 15 jours avant le début du stage. Les modalités d'évaluation sont précisées dans le livret du stagiaire.

 DIJON

 1 session de 3 jours
21 h

 12 - 13 - 14 novembre

 540 €

*1 jour de formation = 7 h = 6 h sur site
+ 1 h de travail personnel*



Année 2023

Nombre de stagiaires : 5

Taux de satisfaction : 82%